

Mýty o analgetických přípravcích

Analgetika jsou léky užívané a občas i zneužívané širokou veřejností a podle toho vypadá také jejich pověst. Někteří lidé na svůj oblíbený přípravek nedají dopustit a v podstatě neopouštějí domov bez jeho patřičné zásoby v kabelce. Podle jiných jsou naopak všechna analgetika návykové a krajně podezřelé výrobky, které nás nacpávají škodlivou chemií. Jak už to většinou bývá, pravda je zhruba někde uprostřed.

- **Mýtus jedna: Analgetika jsou vždy škodlivá - zdravotní stav zhoršují a do těla pumpují škodlivou chemii:**

Koho již někdy něco opravdu pořádně bolelo a zažil úlevu po požití příslušného léku s analgetickým účinkem, ten již nikdy nemůže tyto léky úplně zatracovat. Občasné užívání analgetik v běžných dávkách náš organismus nezatěžuje škodlivinami o nic víc než běžná strava, znečištěný vzduch nebo například trocha alkoholu.

- **Mýtus číslo dvě – volně prodejná analgetika jsou zcela neškodná a kromě těhotných žen a úplně malých dětí je může užívat kdokoli a v jakémkoli množství:**

Přestože analgetika v běžných dávkách neškodí, vždy k nim musíme přistupovat jako k léčivým přípravkům, to znamená neužívat je zbytečně. Nadměrné dávky i běžných analgetik mohou člověku přivodit zdravotní komplikace, jako je například krvácení v trávicím traktu. Opatrní musíme být také při podávání léků dětem – například kyselinu acetylsalicylovou (aspirin) by neměly užívat děti mladší šestnácti let.

Zdroj:

www.lecba-bolesti.cz

Související informace:

www.lecba-rakoviny.cz