

## Mýty o používání opiátů (opioidů)

### Opiáty vzbuzují emoce

Ať už si lidé o lécích na bolest, které jsou běžně k dostání v lékárnách, myslí cokoliv, stále to není nic proti emocím a mýtům, které obestírají opiáty (například morfin).

### Slabé opioidy

Představují léky ze skupiny opiátů (přirozené, v přírodě se vyskytující látky) a opioidů (jejich umělí, vyrobení "bratři"). Typickými představiteli jsou kodein a tramadol. Kodein, jehož analgetický účinek je poměrně nízký, se častěji používá k tlumení kašle. Tramadol je umělý lék a je patrně nejpoužívanějším tabletovým opioidem v ČR.

### Silné opioidy

Silné opioidy představují "extraligu" analgetické léčby. Jde o tisíciletými prověřené látky. Zástupcem může být klasický morfin, neúčinnější složka opia, nebo třeba moderní, ještě účinnější odvozeniny jako fentanyl a petidin. Ačkoli se o opioidech dlouhodobě traduje nebezpečí závislosti, toto nebezpečí je všeobecně přeceňováno. Lidé trpící bolestí mají z razantně vedené analgetické léčby značný prospěch a nemají sklon léky zneužívat. Jsou prostě rádi, že se jim uleví. Strach ze závislosti by neměl být ze strany pacienta ani lékaře důvodem proti nasazení opiátů a opioidů. Naopak je třeba sledovat nežádoucí účinky a dle potřeby s nimi pracovat.

### Mýty o používání opiátů

- **První mýtus – lidé užívající morfin se na něm stanou závislími**  
Lidé užívající opiáty kvůli bolesti obvykle nemají tendenci zbytečně vyhledávat svoji "drogu". Pokud je bolest pod kontrolou, nepožadují další dávky opiátu. Někdy je možné dávky léku dokonce snížit.
- **Druhý mýtus – lidé užívající opiáty jsou natolik utlumení**  
Nejsou tedy schopni normálně vnímat a reagovat: Je pravda, že v počátcích léčby opiáty se lidé často cítí ospalí. Na tento sedativní vliv si však tělo poměrně rychle vybuduje rezistenci a většina lidí se při správném dávkování léku necítí "utlumeně".
- **Třetí mýtus – opiáty se nesmí začít užívat příliš brzy.**  
Jinak nebudou dostatečně účinné, když jich bude opravdu potřeba: Pokud začneme opiáty užívat v počátcích vážného onemocnění, neznamená to, že nebude později možné zvýšit dávky, když bolest případně zesílí. Vyšší dávka opiátů bude vždy znamenat i účinnější tlumení bolesti.

### Zdroj:

[www.lecba-bolesti.cz](http://www.lecba-bolesti.cz)

### Související informace:

[www.lecba-rakoviny.cz](http://www.lecba-rakoviny.cz)