

# Analgetika – pravda a lež

**Pověst o uklidňujících přípravcích se velice různí, jelikož se jedná o léky často používané, mnohdy i zneužívané.**

Někteří lidé na ně nedají dopustit a bez patřičných zásob ani neodejdou z domova, podle jiných jsou všechna analgetika návyková a obsahují velmi nebezpečné chemické látky. Kde je tedy pravda? Najdete ji, pokud se seznámíte s několika mýty, které o těchto lécích mezi veřejností kolují.

## První mýtus

**Analgetika jsou vždy škodlivá, náš zdravotní stav zhoršují.** Kdo jednou zažil opojnou úlevu po probdělé noci v šílených bolestech, ten již nikdy tyto léky neztratí. Jejich občasné užívání v běžných dávkách náš organismus nezatíží škodlivinami o nic víc než běžná strava, znečištěný vzduch nebo třeba trocha alkoholu.

## Druhý mýtus

**Volně prodejné analgetika jsou zcela neškodná a kromě těhotných žen a úplně malých dětí je**

*může užívat kdokoliv a v jakémkoliv množství.*

V běžných dávkách sice neublíží, ale vždy k nim musíme přistupovat s respektem, neužívat je zbytečně a číst příbalové letáky. Nadměrné dávky mohou člověku přivodit zdravotní komplikace. Takovým přípravkem je i Acylpyrin. Jeho účinná látka – kyselina acetylsalicylová – působí proti bolesti a snižuje horečku, ale zároveň ředí krev a je nebezpečná pro děti mladší patnácti let, protože by mohla způsobit Reyeův syndrom – vzácnou, avšak velice závažnou chorobu.

## Opiáty vzbuzují emoce

Ať už si lidé o lécích na bolest myslí cokoliv, stále to není nic

proti nepravdivým dohadům, které obestírají opiáty (např. morfin). Raději se seznáme s fakty:

- Pacienti se na nich nestávají závislími. Pokud je bolest pod kontrolou, nepožadují další dávky, naopak je snižují.
- Ani nejsou natolik utlumení, aby nebyli schopni normálně vnímat a reagovat. V počátcích léčby se cítí ospalí, ale na tento

sedativní vliv si tělo rychle vybuduje rezistenci.

- Není pravda, že se nesmějí začít užívat příliš brzy, aby byly dostatečně účinné. Jestliže se podávají v počátcích vážného onemocnění, neznamená to, že nebude později možné zvýšit dávky. Vyšší dávka vždy znamená i účinnější tlumení bolesti.

(Zdroj: www.lecba-bolesti.cz)



Medikamenty pomáhají. Ale mohou i uškodit.

pomůcka: Luá, ora	druh počítačové paměti	ojeté auto	ano	mužské jméno	sedmá velmoc	mužské jméno	tv plus	slovensky „střed“	předložka	italsky „hodina“	plísňový sýr	princip přesmyčky	šachový exmistr
práce na panském							zemřít						
dezinfekční roztok		1					polévková mísa ženské jméno				2		
SPZ Mělníka			slavný tanečník slovensky „polibek“					směnečný ručitel list atlasu					
tv plus	Baťovy iniciály odhad výsledku			okolo sídlu v Mozambiku			4		značka stříbra nejinak				a sice
tioalkohol					nedarovat značka lawrencia					značka radia SPZ Mostu	5		Obecní dům (zkratka) značka volt-ampéru značka aktinia značka telluru
hormon slinivky břišní			3					být pamětníkem					
hloupost (slang.)								přízpůsobení					6

## Radiobudík

Hrajte o radiobudík s velice elegantním vzhledem. Pro buzení je možné použít vestavěný zvukový alarm nebo rádio. Díky jemnému způsobu, kdy se hlasitost zvyšuje postupně na maximální úroveň, bude ranní vstávání příjemnější.



1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Tajenku poslejte jako SMS na číslo **906 15 09**, cena 1 SMS = 9Kč. Zadejte tvar **TVP KR 4 text tajenky**. Soutěžit můžete i písemně na korespondenčním lístku. Podrobnosti na str. 38.